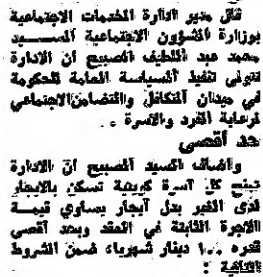
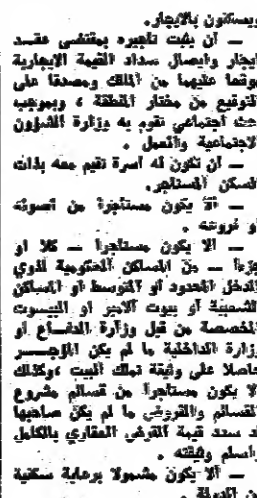
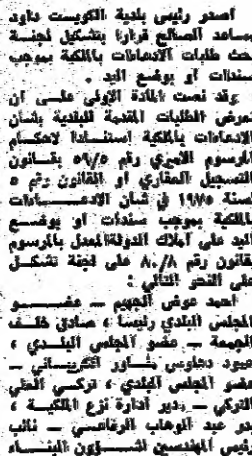
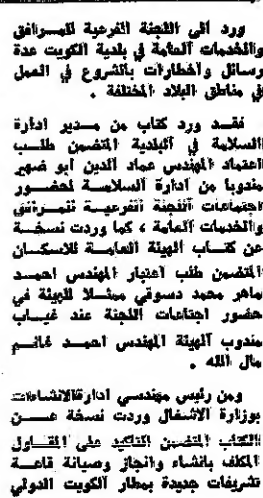
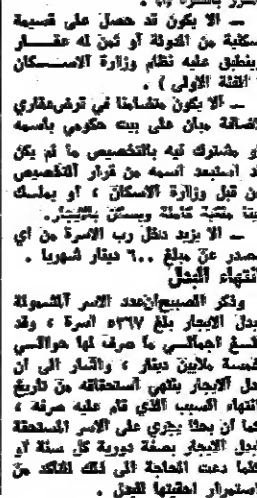
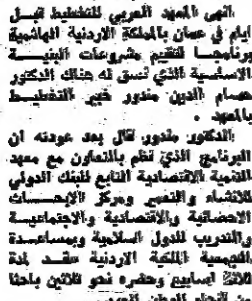


الصلح: ٥٣٦٧ أسيرة تستفيد من بدل الإيجار والحد الأقصى للبدل (١ دينار

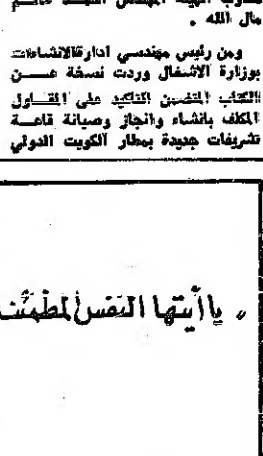
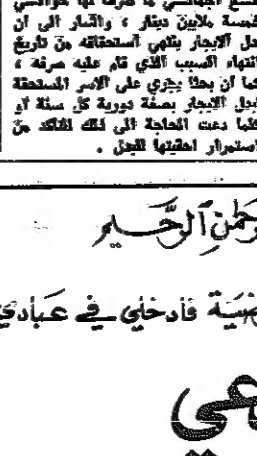


بالتفصيل في مستشاريكم
والأسئلة وأجوبتها

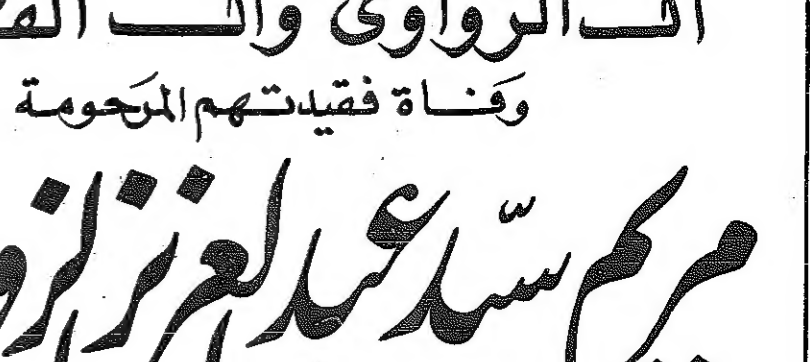
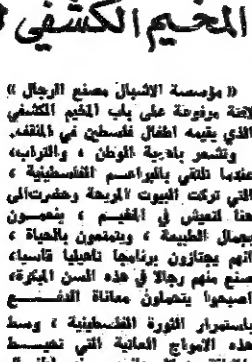


الصناعة ، الزراعة ، السياحة على وجه الخصوص .

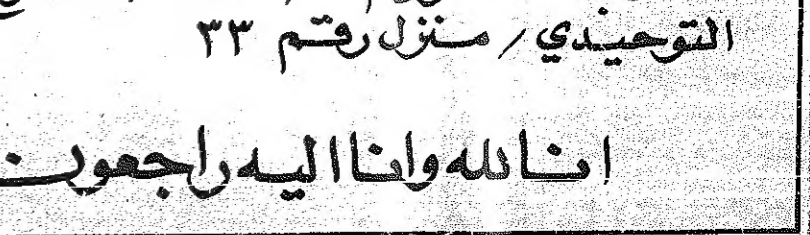
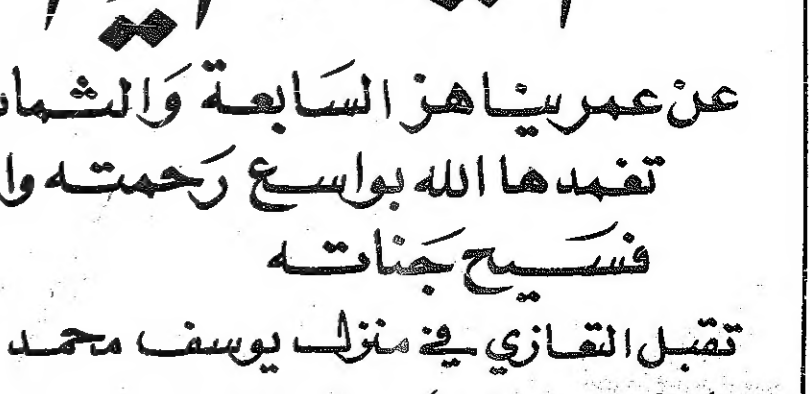
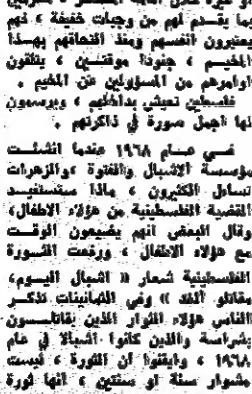
ومن دائرة آياد في وزارة الكهرباء
والماء ورد اخطار باقتضاء خط غاز



المخيم الكشفي لـشبال فلسطين في المنقف



طويلة الأمد ، وفي حشرب عام ١٩٨٢
أثبت الشال أن العرب، حتى ، أنهم

[illegible]

مركز دراسات سياسية ودبلوماسية لـ «القباس»

«طبخة» دولية لوقف حرب الخليج بعد التصعيد الأخير تحذيرات أميركية لطهران من مخاطر الاقتراب من .. المصنق

كتب حسين سلامة :

قالت مصادر سياسية وثيقة الاطلاع لـ «القباس» ان هناك «طبخة» دولية لاتهاء الحرب العراقية - الإيرانية يجري الإعداد لتنفيذها بعد ان فشلت كل الوساطات الدولية والاطمينة . وأشارت هذه المصادر الى ان القوى الكبرى كما يبدو قد شعرت بان الوقت الملائم للتعامل مع حرب الخليج قد اُزف ، خصوصاً وان التطورات الجديدة في الحرب على الجبهة العراقية - الإيرانية بدأت تهدد فعلاً المصالح الدولية ، وهذا من شأنه ان يهدد السلام العالمي ككل .

وعلمت «القباس» نقلاً عن مصادر سياسية ان جهات دبلوماسية أميركية ، اكدت ان الولايات المتحدة الأميركية انذرت إيران فيها بتفليق باي اجراء تجاه مضيق هرمز من شأنه اقلال هذا الممر المائي الحيوي بالنسبة للغرب خصوصاً . واكدت المصادر الدبلوماسية الأميركية ان قوات البحرية الأميركية المرابطة في بحر العرب والتي تقدمت الى هرمز والتي اصبح قوامها الآن حوالي ٣٠ قطعة بحرية أميركية ضاربة ، قد ظهرت جدياً للتهديد الأميركي عندما أطلقت مدافعها أخيراً على طائرة إيرانية حاولت الاقتراب من المضيق . وتقال الدبلوماسية الأميركية وهو في موقع رئيسي ، ان إيران

واعتبرت مصادر سياسية أخرى عن اعتقادها امس ان الفضي الذي تنجه فيه الحرب حالياً من اخطر ما واجهته منطقة الخليج خلال التاريخ الماضي والمعاصر . واكدت ان القوى العظمى لن تسحب باتتصاير الى طرف الا في حدود ما تقتضي مصالح هذه القوى ، وانتي تؤملها للتدخل في المنطقة ، اذا ان تطبي

العالمية التي اطلقت من القطع البحرية كانت لتحذير الطائرة الإيرانية فقط ، حيث ابلغت إيران ان اميركا لن تسمح لاي نوع من أسلحتها من جديد ان مضيق هرمز . الا ان المصادر السياسية الخليجية لم تخف قلقها من أية مقابلة إيرانية ، اذا ما شعرت بحرج في موقفها تجاه صدارتها النفطية التي هي العصب الأساسي لتغطية النفقات التي تتكفلها إيران مقابل الأسلحة التي تحصل عليها من مصادر مختلفة في العالم . وفي الوقت نفسه قالت هذه المصادر ان العراق لا يزال توباً وصامداً في وضعه على الجبهة وفي الداخل ، بالرغم مما أصاب العراق من جهد مادي وبشري وعسكري خلال الحرب التي مضى على اندلاعها حوالي ٤ سنوات . الا ان هذه المصادر اكدت مجدداً عدم جدوى استمرار الحرب بين الجارتين المصليتين

وعبرت هذه المصادر عن اعتقادها بان هذا الوضع اذا حصل فانه يشكل خطورة جدية وهو ما كانت الكويت تحذر منه دائماً ، وينبغي في الوقت نفسه الى تكثيف جهودها الى جانب الجهود الأخرى للتوصل الى اتفاق بين العراق وإيران لوقف الحرب وقطع الطريق على الاخطار الأخرى .

قال وزير الدفاع الشيخ سالم الصباح في حديث نشر في جريدة «القباس» ان فكرة التصعيد الحربي على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي جادة وهي ما تزال في بادئ الامر . ورفض الشيخ سالم تدخل القوات الاجنبية في شؤون منطقة الخليج . واشاد وزير الدفاع في حديثه لجهة التعاون الخليجي التي تصدر في صيف في مدينتها الاخر بالأسلحة والتكنولوجيا المشتركة التي جرت في ابو ظبي في أكتوبر الماضي . وقال ان هذه الخاتمة ناجحة كدعاية للتعاون العسكري بين دول الخليج لا سيما وانها كانت مبنية في دراسة إيجابية توحيد الأسلحة وتوحيد خطط التدريب على مستوى الجيوش العربية .

وأضاف انه بالتسليح لاعداد وتدريب القوات المسلحة الكويتية لا تالو الكويت جيداً في اعداد الضباط وضباط الصف بارسالهم في دورات تدريبية بالإضافة الى تدريب الجنود على

تهنئة للعديسي من رئيس مجلس الشعب الاناني

نقل رئيس مجلس الأمة السيد محمد يوسف العديسي برفقة تهنئة من رئيس مجلس الشعب بجمهورية ألمانيا الديمقراطية السيد هورست سترمان خاتمة الصفات الكويت بالذكري الثالثة والعشرين للمعيد الوطني .

سلمان الصباح مدير اركز توثيق المعلومات

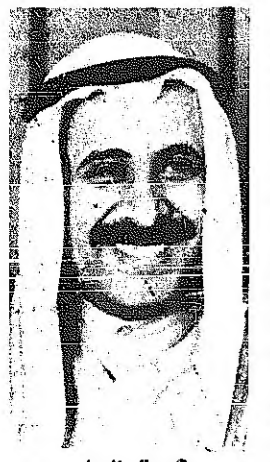
نقل نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية وزير الإعلام الشيخ صباح الأحمد بوجوب قرار أصدره مؤخرًا الشيخ سلمان داود سلمان الصباح من وظيفته الحالية للمعمل جديراً لركز توثيق المعلومات الاعلامية الذي تم انشاؤه في وزارة الاعلام في اواخر شهر فبراير الماضي . كما نوب الشيخ صباح الأحمد الجابر في قرار آخر السيد جواد كاتم القنجر مرابط الآثار والمتاحف بالإضافة الى عمله القيام بأعمال مدير ادارة الآثار والمتاحف بوزارة الاعلام السيد ابراهيم البجلي طيلة فترة غيابه بواجباته الدورية .

ادارة البحوث والترجمة بالاعلام تصدر نشرة فلسطين

صدر العدد رقم ٢٨٢ من نشرة فلسطين التي تصدرها ادارة البحوث والترجمة بالاعلام . وقد تصدر العدد افتتاحية بعنوان «تعاليم المحاضرات في الضفة وغزة» بشرى الى ان برامج الاستيطان والموارد يضم النشرة الغربية وتطاع غزة تفصل بين التعاليم الثوارية التي تسند قوانينها من الحركة الصهيونية العالمية .

وتحدث تعليق بعنوان «العودة الفلسطينية للقرارة العربية» عن التفاعل الصهيوني في اقرانيا وعودة المؤسسة الصهيونية العسكرية الى القارتشكيل بدروس وصورة عتية . ويتضمن العدد كذلك نرة بعنوان «قوات لك» عن كتاب صدر في لندن يحمل عنوان «التياء في بلبل» «اليهود في العالم العربي» من تأليف الكاتبة الكندية ماريون وولفسون . وفيه تتحدث المؤلفة عن اليهود الذين كانوا يعيشون في العالم العربي وعالجوا الى فلسطين المحتلة بعد ان اسرهم الدعاية الصهيونية ودعمهم الى ترك اوطانهم الاصلية من خلال اساليب متنوعة وكثيرة تمت بنخطيط من مؤسسات يهودية متخصصة . ويتجهز يهود المناطق العربية الى أرض فلسطين . هذا بالإضافة الى موضوع بعنوان «الحنود في الكيان الصهيوني» . وزاوية هل نعلم .

وزير الدفاع في تصريح لمجلة قبرصية دول مجلس التعاون جادة في التصنيع الحربي التكبير باعلاق هرزيفدع اميركا الى التدخل



سالم الصباح

.. فهي قد تخر المنطقة لتدخلات اجنبية نحن في غنى عنها .

وأشار الشيخ سالم الصباح الى ان منطقة الخليج من اهم المناطق الاستراتيجية بحكم مكانتها وقد زادت اهميتها بظهور النفط بها .

وقال انه بسبب هذه الاهمية تنسحب الحرب العراقية الإيرانية والتهديدات باغلاق مضيق هرمز واحداث الشرق الاوسط بدأت الولايات المتحدة الاميركية ببيع حساباتها واستراتيجيتها لنفسها فخصمت قوة عمل خاصة تركزت في مياه المحيط الهندي .. ونحن لنا موقفنا الثابت من ذلك .

وأوضح وزير الدفاع ان مجرود التفكير في اغلاق مضيق هرمز الذي سيدفع اميركا وغيرها للتخطيط لتدخل في المنطقة ، شيء سوف لا يسود على المنطقة بالان والاستقرار . والازدهار ونحن نرفض ذلك التدخل .

تقرير من سفارة الكويت ببغداد حول تطورات الأوضاع الأخيرة

تلية دعوة من زميله وزير العمل العراقي حيث يتوقع ان تصدر مجادلات بين الطرفين حول تمزيق التصانير في الجبال المصالية المشتركة .

افتتاح المعرض الزراعي الثاني

يرعى الشيخ ابراهيم دعيح الصباح مدير عام الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية في الساعة العاشرة صباح غد المعرض الزراعي الثاني الذي سيتم افتتاحه في الكويت .

آل شلبي في تباطيه واربد والكويت
ينفون فقيدهم المرموم
الحاجة مبرية
أرملة المرموم يوسف صانع شلبي
تقبل التعازي للرباني في منزل ولدها عزيز بشاع
عمان / مقابل صيدلية الراشد
وللنساء في منزل ولدها عبد الغني بالفرولة /
غلف الأسرار الشبية / مقابل بقالة مبارك عبد الهادي
انالله وانالله راحمونه

ترقبوا... الاثنين



الأمين العام يعقد للشيخ صباح الصباح



الوفد العسكري المرافق في احدى جولاته

استقبل رئيس الأركان تشيعة للجيش الكويتي بالوكالة العميد مزيد الصباح في مكتبه صباح امس وفد سلاح الإشارة من دولة الإمارات العربية المتحدة برئاسة العميد مرسا مرسا الصباح . وقد دارت المحادثات خلال اللقاء حول العلاقات الثنائية والأخوية والتعاون القائم في المجال العسكري بين البلدين الشقيقين وحضر اللقاء قائد سلاح الإشارة في الجيش الكويتي العميد الركن نيد الله حسين الورفاني .

وجرى خلال اللقاء تبادل الهدايا التذكارية بين الجانبين تيمناً مع الروح الأخوية بين السورولس العسكريين في البلدين الشقيقين .

المؤتمر التاسع لطلبة أرتريا : تأكيد على استمرار النضال

عقد أمس المؤتمر التاسع لاتحاد طلبة أرتريا . وقد أقيمت في القاعة الذي حضره عدد كبير من الطلبة الارترين عدة كلمات اكدت على استمرار النضال لنيل الحقوق العادلة للشعب الارترى الذي تقوض نفعاته المسلحة حوما شديدة تحريرية ضد القوات الاثيوبية .

واكد المتحدثون على أهمية دور الطلبة كوكبة للتواصل المسلحة في معركة التحرير .



جانب من حضور

ناصر الصباح ينظم البعثات والإجازات بالاعلام في سنوات خدمته شرط للحصول على البعثة والإجازة

جاء عدم الموافقة على منح اية الإجازة دراسية براتب مخفض أو بدون راتب . هذا بالإضافة الى الشروط العامة التالية :
- ان توافق دراسة المرشح للايجاز مع طبيعة عمله في الوزارة .
- ان يلزم المرشح بخدمة الوزارة مدة مماثلة لمدة أتي قضاه في الدراسة مع عدم الموافقة على نقله الى اية وزارة أخرى قبل انقضاء مدة البعثة فيها .
- عدم الموافقة على منح البعثة القصوى الدوام التي اوتد من اربعة - لا يجوز لأي جيموت أو جيل دراسي اوتد للبعثة أو الدراسة خارج الكويت تحويل مقر دراسته الى دولة أخرى غير التي اوتد دراسته بها فيما عدا التحويل لدولة الكويت فقط .



ناصر الصباح

صدر وكيل وزارة الاعلام الشيخ ناصر محمد الاحمد قراراً بشأن تنظيم بعثات اوفد موظفي اجهزة الدولة او اجازات دراسية . وتضمن هذا القرار لائحة تنظيمية داخلية تستلزم على قواعد وأسس جديدة إضافة الى الشروط التي تقتضيها قرار مجلس الخدمة المدنية وللحصة ديوان الموظفين بشأن البعثات والجازات الدراسية .

ويعد قرار الشيخ ناصر الجديد ان يكون الموظف الذي يريد ان يوفد في بعثة أو إجازة دراسية قد أتمى مدة ٤ سنوات في الخدمة من تاريخ تعيينه او تنقله الى وزارة الاعلام .

كما نص القرار على عدم منح اية إجازة دراسية براتب مخفض أو بدون راتب ، بالإضافة الى عدة شروط أخرى .

وفي ما يلي نص القواعد والامس التي تسنها قرار الوكيل .
أولاً : البعثات الدراسية الخاصة بالحصول على مؤهل عال في التعليم الجامعي تحتاج الى الشرحين التاليين :
أ - ان يكون المرشح للبعثة قد أتمى أربع سنوات في خدمة الوزارة حسب من تاريخ تعيينه او النقل .
ب - ان يكون قد أتمى مدة سنتين في الخدمة كحد أدنى بعد حصوله على المؤهل الجامعي اذا كان قد حصل على هذا المؤهل أثناء خدمته بالوزارة .
ثانياً : الاجازات الدراسية الخاصة بالحصول على دبلوم أو مؤهل جامعي :
أ - يجوز منح المرشح إجازة دراسية براتب كامل للحصول على دبلوم أو مؤهل جامعي ان أتمى مدة أربع سنوات بخدمة الوزارة حسب من تاريخ تعيينه او النقل .
ب - بالقبلة للحصول على دبلوم أو مؤهل عال في التعليم الجامعي لهذه الوزارة ويوفرون في تكلفة دراستهم الجامعية . يجب ان ينفوا سابقين في الخدمة خدمة ان ينفوا سابقين في التعليم العالي حتى يمكن النظر في طلباتهم وذلك مع عدم الاقلال بما جاء في البند (١) .

الصحة : استكمال الاستعدادات لبدء المسح الصحي اختيار عائلات العينة وتبليغها بمواعيد الفحوصات



د. عبد الرحمن القوي

ويحضرها د. رئيس عبد المليم رئيس اللجنة التنفيذية لمشروع د. علي السيد رئيس فريق العمل لمشروع وبعض اعضاء اللجنة الرئيسية واللجنة التنفيذية . وفريق العمل .

ويشمل المشروع عينة عشوائية من السكان تضم ٣٦٠٠ عائلة وسيتم فحص أفرادها . ويستمر المشروع حتى نهاية هذا العام ، بهدف تشخيص حالة المجتمع الصحية حتى يمكنها ان تبص وصفة سليمة اي خطة صحية لعلاج افراد المجتمع وحل مشاكلهم الصحية .

وسيمتد الكف على أفراد العينة بدقة شديدة بواسطة أطباء في المستشفيات وتعمل لهم التحاليل المخبرية اللازمة وذلك لفحص قوة ابصارهم وسمعهم والقلب والصدر والجهاز الهضمي والاعصاب وتحليل الدم والبول .

وتد فرغت الجهات المختصة من تحديد الامم الواقعة في العينة بالتعاون مع ادارة الاحصاءات المركزية والحاسب التي بوزارة التخطيط .

وقالت مصادر الوزارة ان فحص الاسر سيكون في المستشفيات القريبة من اقامة هذا الاسر وقد اختيرت مستشفيات الاجري ، والصباح ، والفرسانية ، ومبارك الكبير ، والديوان ، والحداد .

واضحت مصادر ان فريق العمل سيستخدم الكمبيوتر في معالجة البيانات وتحليلها بحيث تعطي النتائج النهائية صورة صادقة عن الوضع

دورة للتشخيص تبدأ غدا وتستمر ٦ أيام

تبدأ غدا السبت دورة تشخيصية للتشخيصية والتي تنظمها وزارة الصحة بالتعاون مع كلية الطب ، وتستمر ستة أيام .

ويشارك في الدورة اطباء مختصون ورؤساء اقسام الامتعة في المستشفيات والوكالات الصحية .

ويحاضر فيها بعض الاساتذة من الجامعات الأوروبية والأميركية . وصرح د. عادل عبد الله مصطفى المدير على الدورة بانها تهدف الى وضع برامج داخل اقسام الامتعة لفحص كفاءة عمل أجهزة الامتعة والحصول على نتائج افضل .

ويشتمل برنامج الدورة على محاضرات طبية خلال الفترات المسائية وتدريب عملي في الفترة

المعهد العربي للتخطيط ينظم لقاء للخبراء العرب حول الحسابات القومية في عمليات التخطيط

يقع المعهد العربي للتخطيط في شهر مايو المقبل لقاء للخبراء العرب من مجموعة من الخبراء العرب حول الحسابات القومية واستخداماتها في التخطيط في البلدان العربية. ويهدف اللقاء إلى إعداد الحسابات القومية لتلبية احتياجات دولنا من التخطيط وإدارة الاقتصاد الوطني. ولتأمينات الإحصائية. ومن المقرر أن تكون اللقاءات في شكل حلقات دراسية. وتهدف من هذه اللقاءات إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.

في هذا اللقاء يهدف إلى إعداد الحسابات القومية في البلدان العربية. ويهدف اللقاء إلى إعداد الحسابات القومية لتلبية احتياجات دولنا من التخطيط وإدارة الاقتصاد الوطني. ولتأمينات الإحصائية. ومن المقرر أن تكون اللقاءات في شكل حلقات دراسية. وتهدف من هذه اللقاءات إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.

في هذا اللقاء يهدف إلى إعداد الحسابات القومية في البلدان العربية. ويهدف اللقاء إلى إعداد الحسابات القومية لتلبية احتياجات دولنا من التخطيط وإدارة الاقتصاد الوطني. ولتأمينات الإحصائية. ومن المقرر أن تكون اللقاءات في شكل حلقات دراسية. وتهدف من هذه اللقاءات إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.

لجنة الموت الحكومية

وافقت لجنة توزيع البيوت الحكومية على تخصيص ٢٨ بيتاً في ٣ مناطق. وتضمنت قائمة البيوت الحكومية ١٨ بيتاً حكومياً منها ١٨ بيتاً حكومياً. وتضمنت قائمة البيوت الحكومية ١٨ بيتاً حكومياً منها ١٨ بيتاً حكومياً. وتضمنت قائمة البيوت الحكومية ١٨ بيتاً حكومياً منها ١٨ بيتاً حكومياً.

برنامج محاضرات إدارة الخدمة النفسية بالتربية

أعلنت إدارة الخدمة النفسية بوزارة التربية برنامج محاضراتها خلال شهر مارس وأبريل منسوبة لموسمها الثاني. ويهدف البرنامج إلى تزويد المعلمين بوسائل وأساليب جديدة لتدريس مادة النفس. ويهدف البرنامج إلى تزويد المعلمين بوسائل وأساليب جديدة لتدريس مادة النفس.

نودة عن بطاقة طفل الروضة

يقيم مكتب التربية العربية في معهد التعليمات نودة علمية حول «بطاقة طفل الروضة» في الساعة ١٠ من صباح يوم غد الأحد بمسرح جليل. ويهدف اللقاء إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.

انتساح معرض التصوير



مدير منطقة الاحمدي يقف الشريط لافتتاح المعرض

افتتح مدير منطقة الاحمدي المعرض الذي تم انتساحه في منطقة الاحمدي. ويهدف المعرض إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.



أحد فنانين أدارسي يسلم الكاسي



أحدى الطالبات تسلم كاسي الفوز من مدير المنطقة

غياب نموذج الأب وراء «تأنت» الشباب

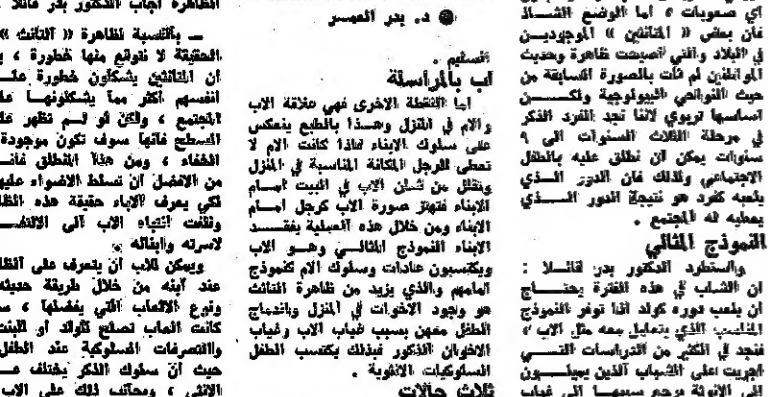
د. بدير العمير:

الترف الاجتماعي وراء «الجلس الثالث»

على الأهل متابعة تصرفات الأبناء

سيطرة الأم أحد أسباب الظاهرة

وين خلال مشاهدي لشرط المقابلة وجدت هؤلاء الشباب «الجلس الثالث» يتكون من ثلاثة أشخاص وهم: الأب، الأم، والابن. ويهدف اللقاء إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.



د. بدير العمير

في هذا اللقاء يهدف إلى إعداد الحسابات القومية في البلدان العربية. ويهدف اللقاء إلى إعداد الحسابات القومية لتلبية احتياجات دولنا من التخطيط وإدارة الاقتصاد الوطني. ولتأمينات الإحصائية. ومن المقرر أن تكون اللقاءات في شكل حلقات دراسية. وتهدف من هذه اللقاءات إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.

تخريج ١١٣ دارساً في مركز زيد بن حارثة لمحو الأمية

تخريج ١١٣ دارساً في مركز زيد بن حارثة لمحو الأمية. ويهدف المركز إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.

يقيم مكتب التربية العربية في معهد التعليمات نودة علمية حول «بطاقة طفل الروضة» في الساعة ١٠ من صباح يوم غد الأحد بمسرح جليل. ويهدف اللقاء إلى تبادل الخبرات والمعلومات في العمليات التخطيطية.

القبس في جبهة القتال: ٣ أهداف للهجوم الإيراني

قائد قوات المثنى

إبادة عفرين العدو وخسائرنا ٥٥ شهيدا

قال العميد الركن قائد قوات المثنى أن ٣ أهداف كانت للهجوم الإيراني الأخير وهي أن المنطقة أقرب نقطة من الحدود إلى طريق البصرة بغداد والمحور الفاصلة بين قوات القبلية والثلاث والأربع ، كما كان الهجوم يرمي للحصول على نصر استراتيجي يفتح لنا طريقا خارجيا . ورغم ذلك لم نسج له بأن يحقق أي هدف من أهدافه .

وأضاف في مؤتمر صحفي عقده أمس الخميس في شرق البصرة : « أن خطة الهجوم كانت تستهدف احتلال المدن والقرى الواقعة على المنطقة ».

وبدأ الهجوم والذي أطلق عليه الاسم « المعركة الفاصلة » بعد حشد كبير وعلى أمل أن تهاجم دفاعاتنا بجمعة ، وتقتلنا صدقنا الهجوم وكان فسيحة قواتنا الجوية على المنطقة أكبر الأثر خلال المراحل الأخيرة وكانت خسائر العدو كبيرة للغاية لأن العدو لم يستطع العودة بسبب « أهور » وكانت خسائر العدو أكبر من أي معركة أخرى خلال سنوات الحرب وبقيت هذه الخسائر ٧٠ بالمائة من قوات العدو التي حشدت للمعركة . وفي منطقة البصرة دفعوا بلاك فرق

من حرس خبزي بجانب دعم واستد ٥٠ ألف جندي في شرق البصرة . وعن خسائر الجيش العراقي ، أوضح العميد الركن أورقا من الفوج وأقسم بالله بأن عدد الشهداء سقط في قواته بلغ ٥٥ شهيدا وكانت أقسى الخسائر طوال الحرب وسبب ذلك أن العدو المهاجم تكون خسائره أكثر بكثير من الخسائر خاصة وأننا كشفنا بأكبر الهجوم ، وكان العدو في يدي الأحرار أنه سيطر على الجور وبدأ في إرسال أعداد ضخمة للاستيلاء على بروج فرق أو أكثر تحت إمرته لعدم وجود قوة مساندة في الخلف وبسبب قوة وشراسة الفيران العراقية .

ورفض الصحفيون عن الطائفة وقال : « أننا في العراق نؤمن بالقرآن الكريم وسنة رسول الله والأحاديث هي القانون ولا فرق بين المواطنين مهسا تخلفت عن الجبهة ».

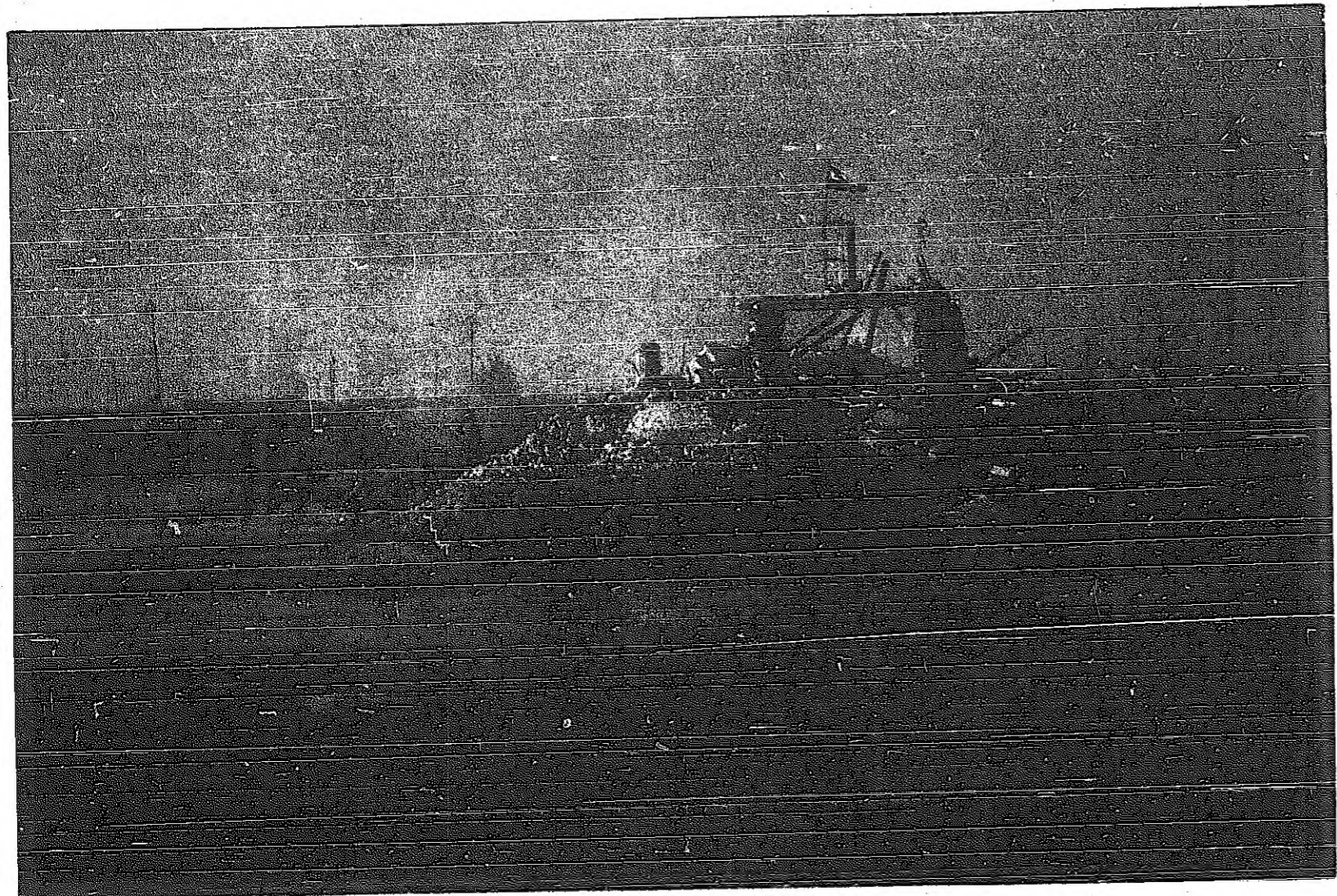
وعن أعدام الإيرانيين للسناري العراقيين قال : « أنه أكبر دليل بأنهم لا يفرقون وهم الأول احتلال العراق ونصير الثورة إليه ».

وهول سعة الجور قال : « أنه بعرض ما بين ٣٠ إلى ٧٠ كلم » وقال : « أننا على استعداد لكافة الاتصالات ولن نستطيع الحصول على شيء ».

وتفى قائد قوات المثنى في شرق البصرة أن يكون الجيش العراقي استنفذ أية أسلحة جوية أو كيميائية وقال : « أنها أخبار كاذبة من العدو الإيراني لتبرير فشله ».

وفي البصرة كانت الاستعدادات شاملة لحدوث أي طارئ وتعرض البصرة يوما إلى تصف العدو . وقد استيقظ رجال الصحافة صباح أمس على تقييد خبرات دقيقة تنسب لسيارات حشأ بزلون .

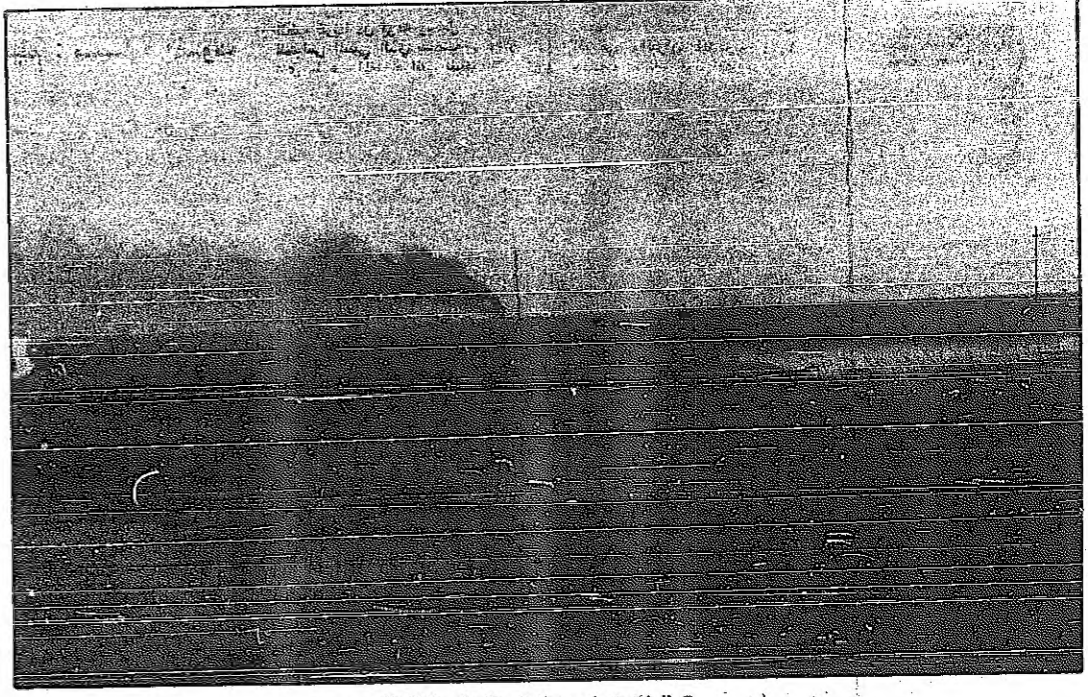
وزار الصحافيون بعد ذلك منطقة الحدود وعلى بعد أربعة كلم من كط الكامي .



علم العراق يرفرف فوق قريسة البيضاء بعد تحريرها ..



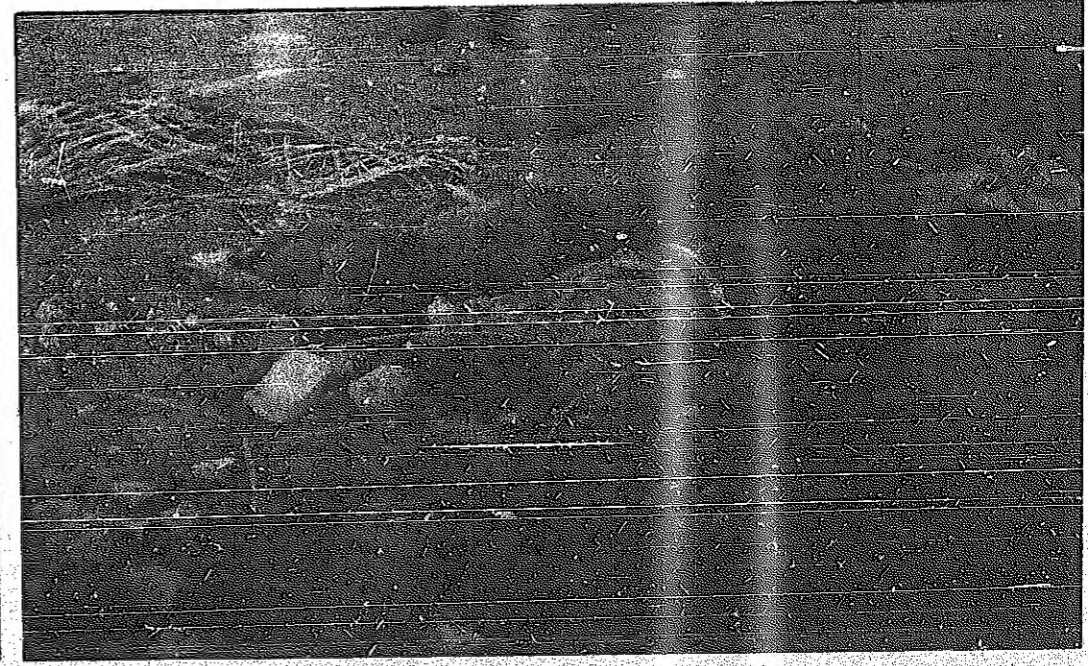
زوارق مطاطية استُخدمت في الهجوم المتعدي ..



الدخان يتصاعد من الجانب الإيراني لمنطقة الفير ..



حاجز للجند العراقيين في البيضاء



جثة إيراني وجثة كلب بجانبه داخل البيضاء ..

لله نعمة لم تبلغ غايتها فيكم



بقلم : د. عبد الله بن عبد الرحمن

ما ينبغي أن نتقدم على ثيابنا ؟

قال : يا بني ملك ! وحق الله أن يتواضع لمعلمته ثم قال : لم تشربون الخمر وهي محرمة عليكم في كتابكم ؟ فقلت : اجترأ على ذلك عبيدنا وأتباعنا بجعلهم .

قال : فلم تلأون الزرع بدوابكم ، والفساد بحرمكم عليكم ؟ قلت : نعم ذلك عبيدنا وأتباعنا بجعلهم .

قال : فلم تلبسون الدجاج والذهب والحريز ، وهو محرم عليكم في كتابكم ؟ قلت : نعم ذلك عبيدنا وأتباعنا بجعلهم .

قال : فلم تلبسون الدجاج والذهب والحريز ، وهو محرم عليكم في كتابكم ؟ قلت : نعم ذلك عبيدنا وأتباعنا بجعلهم .

المرأة في ميزان الإسلام

بقلم : د. خالد المنصور

ذكر ابن قتيبة في كتابه مختلج الحديث أن المنصور الخليفة العباسي سبى ذات ليلة ، فذكر خلفاء بني أمية وسيرتهم ، وأتهم لهم يزأروا على استنابة ، حتى أنقى إمرؤهم إلى ابنائهم المترفين ، فكان منهم من عظم شأن الملك وجماله قدره قصد الشهوات ، وأيضاً اللذات ، والدخول في محاصي الله ومساخطه ، جهل منهم باستدراج الله تعالى ، وأما من كسره تعالى ، فسلطهم الله - تعالى - الملك والعز ، ونقل عنهم النعمة .

فقال له صالح بن علي : يا أمير المؤمنين ، أن عبيد الله بن مروان لما دخل النوبة هارباً من ابنه ،

كلمة طيبة

بقلم : د. خالد المنصور

الثالث فهو ليس من قبيل الخنثى الذي عرف الإسلام وضعه ورب أحكاه لانه نظري خلقي ولكنه من باب الاكتساب والتقليد كغيره من المسائل الأخرى والظواهر الكثيرة التي لا تستقيم مع عادتنا الإسلامية وفطرتنا البشرية السليمة ترفض هذه الظاهرة ورفضاً شديداً ، وذلك لان الله سبحانه خلقنا ولا يد لنا ولا حيلة لنا في خلقنا فلا يتولى الرجل على خلقه رجلاً ولا تتأثر الأنثى على خلقها أنثى حتى تستقيم الحياة ولا تتذبذب ولا تنهار وهذا من تنظيم الله جل جلاله قدرته وعلت حكمته لو طغى هذا الإنسان في الحياة بجنسية الذكر والأنثى .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

التهنئة بالمولود

بقلم : د. خالد المنصور

قال ابن الجوزي : فإذا كان هذا هو لب التهنئة التي نزل القرآن فيها جوتي بفرح ليلة مولد النبي به نيا حال المسلم بالولد من ابنه يسر يومه .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

عمل المعروف

بقلم : د. خالد المنصور

وفي باب التكاثر على صنع المعروف وإيصال الخير إلى الناس خير من أن يملك الله عبداً من طغرى من ذلك بل نود من تبارك عن السعي في حياضه إذا تمكن من ذلك بلا ضرر ولا ممانع فقد جاء في الحديث عن الحسن بن علي رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ما من عبد يبعث الله عبداً صالحاً لم يزل الله يبغى عليه حتى يهلكه » .

الاقتصاد الإسلامي

بقلم : خالد الحمادي

في عمل الآخرة ولكن يدخل معها العمل الدنيوي أيضاً لأن العمل الدنيوي يجرى عليه الإنسان فهو عمل عبداً صالحاً مقابل العمل الآخرة فلهذا لا بد من العمل الدنيوي .

الاقتصاد الإسلامي

بقلم : خالد الحمادي

في عمل الآخرة ولكن يدخل معها العمل الدنيوي أيضاً لأن العمل الدنيوي يجرى عليه الإنسان فهو عمل عبداً صالحاً مقابل العمل الآخرة فلهذا لا بد من العمل الدنيوي .

الاقتصاد الإسلامي

بقلم : خالد الحمادي

في عمل الآخرة ولكن يدخل معها العمل الدنيوي أيضاً لأن العمل الدنيوي يجرى عليه الإنسان فهو عمل عبداً صالحاً مقابل العمل الآخرة فلهذا لا بد من العمل الدنيوي .

الاقتصاد الإسلامي

بقلم : خالد الحمادي

في عمل الآخرة ولكن يدخل معها العمل الدنيوي أيضاً لأن العمل الدنيوي يجرى عليه الإنسان فهو عمل عبداً صالحاً مقابل العمل الآخرة فلهذا لا بد من العمل الدنيوي .

الاقتصاد الإسلامي

بقلم : خالد الحمادي

في عمل الآخرة ولكن يدخل معها العمل الدنيوي أيضاً لأن العمل الدنيوي يجرى عليه الإنسان فهو عمل عبداً صالحاً مقابل العمل الآخرة فلهذا لا بد من العمل الدنيوي .

الاقتصاد الإسلامي

بقلم : خالد الحمادي

في عمل الآخرة ولكن يدخل معها العمل الدنيوي أيضاً لأن العمل الدنيوي يجرى عليه الإنسان فهو عمل عبداً صالحاً مقابل العمل الآخرة فلهذا لا بد من العمل الدنيوي .

الاقتصاد الإسلامي

بقلم : خالد الحمادي

في عمل الآخرة ولكن يدخل معها العمل الدنيوي أيضاً لأن العمل الدنيوي يجرى عليه الإنسان فهو عمل عبداً صالحاً مقابل العمل الآخرة فلهذا لا بد من العمل الدنيوي .

الاقتصاد الإسلامي

بقلم : خالد الحمادي

في عمل الآخرة ولكن يدخل معها العمل الدنيوي أيضاً لأن العمل الدنيوي يجرى عليه الإنسان فهو عمل عبداً صالحاً مقابل العمل الآخرة فلهذا لا بد من العمل الدنيوي .

ريفن يخرج من لبنان كما يخرج الرجل من سيارة محطمة

ما كفراين يتوقع حرباً اسرائيلية - سورية



هاتف ماسٽر : ۸۳۴۳۱۰ / ۸۳۴۳۱۱

شركة محمد
طاهر للتنظيفات
تنظيف ونقل فضائيات، تأجير
حافلات ومكافحة حشرات،
تنظيف مباني،
تلفون: ٧٣٤٠٧٣
٧٣٨٥١٠ / ٧٣٧٨١

لاليجار
شقة وملحق
بالخالدبة
تلفون: ٨١١٨٩٣
٢٥١٠٨٨٣

المستهلكات

الكوتيت : صيدلية الحافظ
٢٢٥.٧٢ - شارع صلاح
الكوتيت : صيدلية زلزلة -
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

البنات

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

شكوى مقسمة

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

هاتف مكانة القوارض

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

المطار

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

الطوارق

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

أرقام هواتف مراكز طوارئ خدمات الكهرباء

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

أرقام هواتف مراكز طوارئ خدمات الماء

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

المستهلكات

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

البنات

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

شكوى مقسمة

الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك
الكوتيت : صيدلية
٢٢٢.١٥ - شارع مبارك

يستهلكت البروتين من يعمل بعقله ومن يعمل بعضلاته يستهلك النشا!



العمل طابعه حبيب نشوية

البروتين والبروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم، وهو الذي يمد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالعمليات الحيوية المختلفة. ومن هنا فإن نقص البروتين في الجسم يؤدي إلى ضعف الأداء البدني والعقلي، مما يؤثر سلباً على الإنتاجية والقدرة على العمل.

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

البروتينات البروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

جدول رقم (١)			
بيان بالمواد الغذائية الصالحة الواردة إلى البلاد بالكيلوغرام			
البروتينات	الدهون	الكربوهيدرات	المعادن والفيتامينات
١٠٠٠٠	١٠٠٠	١٠٠٠	١٠٠٠

جدول رقم (٢)			
بيان بالمواد الغذائية الصالحة الواردة إلى البلاد بالكيلوغرام			
البروتينات	الدهون	الكربوهيدرات	المعادن والفيتامينات
١٠٠٠٠	١٠٠٠	١٠٠٠	١٠٠٠

جدول رقم (٣)			
بيان بالمواد الغذائية الصالحة الواردة إلى البلاد بالكيلوغرام			
البروتينات	الدهون	الكربوهيدرات	المعادن والفيتامينات
١٠٠٠٠	١٠٠٠	١٠٠٠	١٠٠٠

جدول رقم (٤)			
بيان بالمواد الغذائية الصالحة الواردة إلى البلاد بالكيلوغرام			
البروتينات	الدهون	الكربوهيدرات	المعادن والفيتامينات
١٠٠٠٠	١٠٠٠	١٠٠٠	١٠٠٠

موضوع علي فيه طرافة وفيه توعية، كونه الدكتور رونانيل بشارة لجنة (التجارة والنمو) من اثر التطور الصناعي على تنوع الغذاء والصحة، جاء فيه الكثير من الحقائق العلمية التي تربط بين الفقر والتخلف وبين نوع الغذاء ونوع العمل بحيث يبدو الغذاء مشكلة الفقراء سبباً ونتيجة.

وأيضا مشكلة الإغناء وأسبابها مختلفة.

في أوائل القرن التاسع عشر عندما ابتدأ التطور التقني والعلمي يسود تسارعا وبدأت انتماء الحياة وطريق الحياة تغدو أشكالا جديدة للتأقلم مع الثورة الصناعية ظهرت تغيرات كبيرة على أنواع الغذاء ليس فقط من حيث كميته وإنما أيضا من حيث نوعيته، حيث أصبح الغذاء لا يقتصر على توفير الطاقة فقط بل أصبح قادراً على توفير الفيتامينات والمعادن الضرورية للصحة.

في وقتنا الحاضر، ومع التطور المستمر في مجال الزراعة والتكنولوجيا، أصبح من الممكن إنتاج كميات هائلة من الغذاء، ولكن المشكلة تكمن في توزيعه بشكل عادل، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها الكثيرون.

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

البروتينات البروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

البروتينات البروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

البروتينات البروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

البروتينات البروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

البروتينات البروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

البروتينات البروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

البروتينات البروتينات من شأنه أن يكون المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم

ومن هنا فإن الاهتمام بتناول البروتينات في الغذاء يصبح أمراً حيوياً، خاصةً في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يعيشها المواطنون في العديد من البلدان النامية، حيث لا يتوفر للجميع الغذاء الكافي والمتنوع.

التعاونيات الانشائية



عبد الرحمن الحويل

تضمنت كلمة عبد الرحمن الحويل حول مناسبة يوم التعاون العديد من المواقف والرسائل الصالحة للمستهلك. وفي أكثر من موقف ورؤية كان وكبير في إدارة الشؤون الاجتماعية والعمل لشؤون التعاون ملتقى مع القيس فيما طرحته بشأن الحركة التعاونية وهذا ما جعل لكل من المشار إليها أهمية خاصة لدينا وما يدعونا إلى نشر فخرات منها نعيها للبلادة، خاصة وأن النشأة الحولية ليوم التعاون لم تشمل خطاب الحويل برمتها طيق المجال.

الحركة التعاونية تكرم أحد روادها



تضمنت مراسيم حفل التعاونية تكريم أحد روادها، وهو السيد عبد الرحمن الحويل، الذي ساهم مساهمة كبيرة في تطوير الحركة التعاونية في بلادنا. وقد تم تكريمه من قبل أعضاء اللجنة التنفيذية للحركة، الذين أشادوا بجهوده وخدماته الجليلة.

وقد كانت كلمة السيد الحويل مليئة بالروح المعنوية والتفاؤل، حيث أكد على أهمية العمل التعاوني في تحسين الظروف المعيشية للمواطنين، خاصةً في ظل الظروف الصعبة التي نعيشها حالياً.

وفي ختام الحفل، تم توزيع جوائز تقديرية على المشاركين في الفعالية، الذين ساهموا بجهودهم في نجاح هذا الحدث الهام.

أطباء.. وصفات للريجيم

أجبت عن مصدر الزيادة في الشحم

كل وجبات متساوية المقدار

لا تأكل الأنواع المختلفة بيوم واحد

ريجيم الدكتور ميشال شاست : لها كتب عن الريجيم والرشاقة. الأنوية : المأكولات بالخوخ بالاسبرغراف الأساس بالرجوع. نسبة النقص في الوزن : ١ كيلو غرام كل عشرة أيام.

الوجبات الحرارية : لا أهمية لها بصلصاته : يفضي هذا الريجيم إلى تجربة طبيعية تساعد في البحث عن مصدر الزيادة في الوزن، من

تفويض كمية السكر والملح بشكل ملحوظ، تجنب الحماضيات والفطاسم والبيسكوتات ورواقب كمية المشروبات الغازية ويفضل أن يكون بمحض في باديء الأمر ثم يترك بعد ذلك.

الحمد لله من الفيتات والبهارات شمس إلى سلاسل كمية المشروبات (السكر - الأرز - المأكلة) وذلك لتجنب ١٠٠٠ وحدة حرارية. ويمنى ذلك لا تأكل الأنواع المختلفة في يوم واحد.

الحمد لله من الفيتات والبهارات شمس إلى سلاسل كمية المشروبات (السكر - الأرز - المأكلة) وذلك لتجنب ١٠٠٠ وحدة حرارية. ويمنى ذلك لا تأكل الأنواع المختلفة في يوم واحد.

الدولار يستعيد قوته لليوم الثاني وارتفاع طفيف في أسعار الذهب

حقق الدولار أمس مكاسب يقابلها انخفاض طفيف في أسعار الذهب. واستعيد الدولار قوته لليوم الثاني، حيث ارتفع من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً مقابل الجنيه الإسترليني. وفي سوق الذهب، ارتفعت أسعار الذهب الطفيف قليلاً، حيث ارتفع سعر الذهب من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

وكانت أسعار الذهب قد ارتفعت في الأيام السابقة، حيث ارتفع سعر الذهب من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً. وفي سوق الدولار، ارتفع الدولار من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

أسواق المسود الأولية في العالم

ارتفعت أسعار أسهم شركات النفط في سوق لندن بمقدار ٠.٠٠ جنيهات إسترلينية. وفي سوق الأسهم الأمريكية، ارتفعت أسعار أسهم شركات النفط من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

وفي سوق الذهب، ارتفعت أسعار الذهب من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً. وفي سوق الدولار، ارتفع الدولار من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

رفع مجلس النقد الدولي تقديره لاجتماعي حجم محصول الفيتح العالمي لعام ١٩٨٣ من ٨٧ مليون طن إلى ٩٠ مليون طن. كما رفع المجلس تقديره أيضاً بشأن كمية واردات الفيتح السودانية بحدود مليون طن إلى ١٩ مليون طن.

وفي سوق النفط، ارتفعت أسعار النفط من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً. وفي سوق الدولار، ارتفع الدولار من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

تجزئة وزارة الاقتصاد التونسي الى اثنتين

نشر في تونس أمس، أن هناك تهيئة لدراسة تقسيم الوزارة الى جزئين: الأول للقطاع العام، والثاني للقطاع الخاص.

وفي سوق النفط، ارتفعت أسعار النفط من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً. وفي سوق الدولار، ارتفع الدولار من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

قانون تركي يحدد نصفية القطاع العام

أقرت الجمعية الوطنية التركية صباح يوم الأربعاء الماضي قانوناً كان موضع جدل شديد يسمح بالحد من مشاركة القطاع الخاص في مجالات القطاع العام.

وفي سوق النفط، ارتفعت أسعار النفط من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً. وفي سوق الدولار، ارتفع الدولار من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

النفط في الاسواق الفورية

النفط في الاسواق الفورية	نهاية لاس الاول	التغير
١- العربي الخفيف (الاشارة)	٢٨.٧٠	٠.٠٠
٢- العربي الثقيل	٢٨.٧٠	٠.٠٠
٣- الاوربي «بوني»	٢٨.٧٠	٠.٠٠
٤- الاوربي الخفيف	٢٨.٧٠	٠.٠٠
٥- بحر الشمال «بونت»	٢٨.٧٠	٠.٠٠

النفط في الاسواق المستقبلية

النفط في الاسواق المستقبلية	أبريل	مايو	يونيو
١- ابريل	٢٨.٧٠	٢٨.٧٠	٢٨.٧٠
٢- مايو	٢٨.٧٠	٢٨.٧٠	٢٨.٧٠
٣- يونيو	٢٨.٧٠	٢٨.٧٠	٢٨.٧٠

جسودل المسجلات

جسودل المسجلات	الاسعار المسجلة في العمليات التجارية بين البنوك المحلية في الكويت
١- دينار	١.٠٠
٢- دولار	١.٠٠
٣- جنيه	١.٠٠
٤- فرنك	١.٠٠
٥- كويتي	١.٠٠

مؤسسة البترول الكويتية تتفاوض من أجل شراء بعض ممتلكات غلف من الولايات المتحدة

١٢ بليون دولار - وفكرت إدارة شركة غلف أول التي تتعرض لصراع مع شركة غلف على السيطرة على شركة بترول الكويتية. وفي سياق هذا الصراع، تتفاوض مؤسسة البترول الكويتية مع شركة غلف على شراء بعض ممتلكات غلف من الولايات المتحدة.

وكانت شركة غلف قد عرضت شراء بعض ممتلكات مؤسسة البترول الكويتية، مما أثار غضب المؤسسة. وفي سياق هذا الصراع، تتفاوض المؤسسة مع شركة غلف على شراء بعض ممتلكات غلف من الولايات المتحدة.

الكويتية الأوروبية للاستثمار

جمود في البورصة وتداول هادئ بالخام - ذكر تقرير الشركة الكويتية الأوروبية للاستثمار، أنه مع حلول موسم الصيف، وتداول هادئ بالخام، جمود في البورصة.

وفي سوق البورصة، ارتفعت أسعار الأسهم من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً. وفي سوق الدولار، ارتفع الدولار من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

انخفاض واردات

التيان النفطية من السعودية ١٩٨٣ - ذكرت وزارة النفط الكويتية، أن واردات النفط من السعودية قد انخفضت في عام ١٩٨٣.

وفي سوق النفط، ارتفعت أسعار النفط من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً. وفي سوق الدولار، ارتفع الدولار من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

الاجتماع السنوي لبنك الخليج الدولي

القالية - واغ - عقدت الجمعية العمومية لبنك الخليج الدولي اجتماعها السنوي في القاهرة أمس، برئاسة عبد الله حسن سيف، محافظ مؤسسة النقد العربي السعودي.

وفي سوق النفط، ارتفعت أسعار النفط من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً. وفي سوق الدولار، ارتفع الدولار من ١٩٨.٠٠ إلى ١٩٨.٢٠ دولاراً أمريكياً.

أسواق المال الرئيسية

الاسواق المالية الرئيسية	الاسعار
١- بنك الخليج الدولي	١.٠٠
٢- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
٣- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
٤- بنك قطر الدولي	١.٠٠
٥- بنك عمان الدولي	١.٠٠
٦- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
٧- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
٨- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
٩- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
١٠- بنك قطر الدولي	١.٠٠
١١- بنك عمان الدولي	١.٠٠
١٢- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
١٣- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
١٤- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
١٥- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
١٦- بنك قطر الدولي	١.٠٠
١٧- بنك عمان الدولي	١.٠٠
١٨- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
١٩- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
٢٠- بنك الكويت الدولي	١.٠٠

الاسعار المسجلة في العمليات التجارية بين البنوك المحلية في الكويت

الاسعار المسجلة في العمليات التجارية بين البنوك المحلية في الكويت	الاسعار
١- دينار	١.٠٠
٢- دولار	١.٠٠
٣- جنيه	١.٠٠
٤- فرنك	١.٠٠
٥- كويتي	١.٠٠

اسعار الاسهم

وزارة التجارة والصناعة
ادارة الأوراق المالية

الاسهم	اسعار الاسهم
١- بنك الكويت الوطني	١.٠٠
٢- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
٣- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
٤- بنك قطر الدولي	١.٠٠
٥- بنك عمان الدولي	١.٠٠
٦- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
٧- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
٨- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
٩- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
١٠- بنك قطر الدولي	١.٠٠
١١- بنك عمان الدولي	١.٠٠
١٢- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
١٣- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
١٤- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
١٥- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
١٦- بنك قطر الدولي	١.٠٠
١٧- بنك عمان الدولي	١.٠٠
١٨- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
١٩- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
٢٠- بنك الكويت الدولي	١.٠٠

الاسعار الموحدة للشركات الخليجية

الاسعار الموحدة للشركات الخليجية	الاسعار
١- بنك الخليج الدولي	١.٠٠
٢- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
٣- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
٤- بنك قطر الدولي	١.٠٠
٥- بنك عمان الدولي	١.٠٠
٦- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
٧- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
٨- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
٩- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
١٠- بنك قطر الدولي	١.٠٠
١١- بنك عمان الدولي	١.٠٠
١٢- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
١٣- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
١٤- بنك الكويت الدولي	١.٠٠
١٥- بنك البحرين الدولي	١.٠٠
١٦- بنك قطر الدولي	١.٠٠
١٧- بنك عمان الدولي	١.٠٠
١٨- بنك الإمارات الدولي	١.٠٠
١٩- بنك السعودية الدولي	١.٠٠
٢٠- بنك الكويت الدولي	١.٠٠

عضو اتحاد الكتاب
والصحافيين الفلسطينيين - رام الله

لتلاهداف الإفريقية لا تعتمد رفع المستوى الاقتصادي لإجماع الشعوب الإفريقية عن الفقر والوجوع ولا تعتمد الإعداءات العربية ضد إسرائيل من المصالح والمصالح الإفريقية وهذا يتطلب أن تكون برامج المساعدات الجديدة شاملة لتلبية قاعدة اقتصادية مشتركة قائمة على الإستقرار وليس التلاصق على أي ضغط خارجي كان تشكل شركات عربية إفريقية كبيرة مؤثرة في حياة معظم الشعوب الإفريقية على أن تضع هذه الشركات قرارات الإفريقية والعربية على قدم سواء يدفعك بعض العرب نتائج إتوهم التي، سيكون أقوى من أي جيش وأنفع من أي سلاح يمكن أن يهزم العدو

● احمد فاضل

● **المساواة**

● **يعني**

من الجديهي في هذه الحالة أن يعضد الاستعمار عن رأس حربة جديد من محل إسرائيل التي أصبحت غير قادرة على تحقيق وإجها نحو الاستعمار ، دون شقاء وتعب لم ير الاستعمار أفضل ممن رأس السداوات ولم يقبل سداوات إلا أن يكون ذلك الرأس السحوم ولا بد أن السداوات تستطيع أن تسيطر على الاستعمار لمتابعه ورئيس دولة عربية والريفية التي حلت صلة بالعرب لاخره بسبب التفوق المتشابه في الحاضر والاستعمار الشنرك في الماضي

حتى هذه الشكاوى الواهية جرى بحثها في المؤتمر الاقليمي العربي
الذي عقد في القاهرة في آذار ١٩٧٧ (زيارة السادات للقدس المحتلة كانت
في تشرين الثاني ١٩٧٧) واستمر عن ارساء مبادئ التعاون اقليمي

ونرد عليه بقولنا : انه لا بد من ان يحفظ الفضل
شئيا من الثمران فيستقيم فسادا على ثقل الانفس
العربية ناهيا صحتها ، والتعليم في الفصل كالفضل
على العجز - و قد انا الفينا فسادا كما استعملنا
الخلاص على الفقة العربية . وللا شك ذهاب الازاء والاضواء
من العرب الكرام وسائر الاجناس التي دخلت كسر
الاسماء وهي بمنزلة به كانوا بلزوم المدينين فحقنا
الاولاد الثمران والتمتع والتمتع كسريه سفسه
وعملوا على انتشار الكفاية في القرى واذن فساد
العلم . فاذن حقيقة الفينا فسادا من سوء الثمران
يشرح به الحفظ من الفينا فسادا على كسر
وما لا بد من ان يحفظ الفضل

فرنسہا تقرر سحب قوا تہا من لبنان

جبل والنساء في منزل المقيّد .

انا لله وانا اليه راجعون

يُخْبِرُنا فيقول: «لقد كنت في مكان عراقي حين
الكرة زمان وأنا حين توترت الإحباطات
الآن من يلاعب ذروهم وسواس حذيرة
من قبل وفيها وهذا ما كنا نفقدوه
في ذلك الوقت لا نرى اليوم نجوماً من
المناسي والسبب الآن الكرة الآن تعيد
في الثانية الحادية العاشرة والوقت
هذا الآن ينطق على الكويت غسطن
والما في ملكه جميع العالم وهذا
بعد أن بدأت الحادية العاشرة
بقرينة الساعة ١٢:٠٠ وعزل الأمير نسي
الطابع والوقت مثل فريق بركز أوال
على الحافطة في مراه والسيطرة

ينقل الجناح الدولي الدانماركي
جيسبرغ أولسن - كما هو مقرر -
في الجناح القتل إلى جاني مانسفيلد
يويلاند بجرم محاولات قتل لنادي
أجاسك استروم لإلقاء صين صموه
وقد قام بقتل لورين مانسفيلد
في الأسبوع الماضي بزيارة خاطئة
لرؤسها وعاد بدمياتها جديدة
وسيجوز الاعلام أولسن في الإسبا
القبلية إلى كوبنهاغن ليعبر جراح
في فضل القدم . وكان أولسن
ظل يرددنا لفترة طويلة . وقال بعد
قريب مانسفيلد يويلاند أن أولسن
سيعبر هذه الجراحة حتى يكون جاهزا
للعب مع مانسفيلد في الصيف القادم
وإن كان يتعافى قد يحصل بانشر
في الرحلة التالية فيبطلة أوروبا
لأولم في صفوف منتخب الدانمارك

فتت والدة مديقة الأمير البريطاني
التدبر أن تكون ابنتها قد تصورت
مهاجرة. وأكتفى أحدى الصحف
البريطانية نشرت مجموعة من الصور
المرة فالت أنها انتقدت لصديقة
العرس الجديد. وفكرت الأم أن أي
شخصي يطلق على الصور مستهجن
لأنه ليست لكنتى لكن خديعة الأمير
الانكليزي. اعترضت بأن صورة واحدة
خفية على القتلها إلى جعل صور
ثلاث سنوات وهي ترتدي ثوبا يكشف
عن صدرها. لكن الصور لن يندمى
الذي باع الصور المارية فلقد أن
القتل لكنتى في جاسرة واحدة. وقال
أن بعض الممارسات خاطئة تصوير
عاريات لكن كلى لم يعارض وأردف
قائل: « أن كل حمدا راعيا يجب أن
يفكر يسوع لا أن تصوب عين
أسفلها... وأضاف أنه يقين أن
الصور هي شكل مبالغ يكون مسن
بصفة الزام. أما والد كاتى فقال
لله الشكر لأنه أنقذ ابنته من
الزنا.